

# パラ水泳関東・東地区記録会 二次要項

標記大会にエントリーいただき、誠にありがとうございます。

今大会は、参加人数 約170名、のエントリーをいただきました。

二次要項を掲載しますので、参加予定の選手、コーチ等の皆さまは必ず本要項をご確認いただきますようお願いいたします。

## 1. 当日のタイムスケジュール

当日の進行予定は以下の通りです。進行状況により前後する場合がありますので、アナウンスや案内にご注意ください。

| 時間            | 内容            | 備考         |
|---------------|---------------|------------|
| 08:45 ~       | 開門・入場         | 多摩スポーツセンター |
| 09:00 ~       | 選手受付          | 大体育館       |
| 09:00 ~ 10:00 | ウォーミングアップ     | メインプール     |
| 09:30 ~ 10:00 | 公式スタート練習      | メインプール     |
| 10:30 ~       | 競技開始          | メインプール     |
| 12:00 ~ 13:00 | 昼休み・ウォーミングアップ | メインプール     |
| 12:30 ~ 13:00 | 公式スタート練習      | メインプール     |
| 13:00         | 競技再開          | メインプール     |
| 14:05 ~ 14:30 | 小休憩(リレー準備)    | メインプール     |
| 14:30 ~       | 競技再開          | メインプール     |
| 15:30         | 競技終了予定        | メインプール     |

・**会場**：川崎市多摩スポーツセンター 温水プール(25m×6レーン 水深 1.35m)

〒214-0008 川崎市多摩区菅北浦 4 丁目 12 番 5 号

[https://map.yahoo.co.jp/place?gid=c5Kb6Gey3c-&fr=sydd\\_p-localspot-leisure-header\\_ls-ttl&from\\_srv=search\\_web&lat=35.62407&lon=139.53012&zoom=17&maptype=basic](https://map.yahoo.co.jp/place?gid=c5Kb6Gey3c-&fr=sydd_p-localspot-leisure-header_ls-ttl&from_srv=search_web&lat=35.62407&lon=139.53012&zoom=17&maptype=basic)



# 競技上の注意事項

## 1. 競技規則と競技方法

1) 本大会は、2026 年度 JPSF 競技運営指針(WPS 水泳競技規則に準拠)および、本大会要綱に基づいて行う。

2) 視覚障害者選手について

1) S11 クラスの者は光を完全に遮断したゴーグルを着用すること。また、ターン側とゴール側の合図員

(タッパー)2名を伴って招集を受けること。 ※ゴーグルの確認はレース終了後、プールサイドで行う。

2. スタートについて

1) スタートは1回のみとし、やり直しは行わない。他の選手がフォルススタートを行った場合も、出発合図員の号砲によってスタートすること。バックストロークレッジは用意しない。

## 2. スタートの方法

2-1) 飛び込みの場合、審判長の短い笛の合図で準備し、長い笛の合図とともにスタート台に立ち、“テイク・ユア・マーク(位置について)”の号令で少なくとも一方の足の指を前縁にかけ、静止した状態でスタートの合図を待つ

2-2) 水中スタートの場合、審判長の短い笛の合図で直ちに自コース、もしくは近い方のプールサイドから入水し、自コース内に移動する。長い笛の合図とともに“テイク・ユア・マーク(位置について)”の号令でスタート準備をし、静止した状態でスタートの合図を待つ。(プールサイドから入水する選手は、自分の選手紹介が終わり次第プールサイドに移動し、入水準備をすること)

2-3) 背泳ぎの場合は、長い笛の合図とともに入水し、2 度目の長い笛とともにスタートの位置につく

2-4) 25m 競技はスタート台あがりません。飛び込みの場合はプールサイドに足の指をかける。水中スターおよび背泳ぎの場合は、プールサイドに体の一部を触れること。

## 3. 競技順

1) 競技は原則として、女子・男子の順に大会プログラムの競技順序で行う。

## 4. 招集

1) 招集は、競技開始予定時刻の 20 分前より開始し、15分前に終了する。

2) 招集時間に遅れた選手は棄権と判断されるので注意すること。

## 5. 競技エリア内入場許可、介助申請

1) ルールエクセプションコード「T」または「A」の記載のない選手は介助者等を伴って競技エリア内に入る場合、許可が必要である。該当レース1時間前までに、理由を記載したエリア入場許可申請書をリゾリューションデスクへ提出すること。内容によっては認められないことがある。申請書は受付に備え付けている。

なお、立ち入りが認められた場合においても、競技エリア内でのコーチング行為(計時行為も含む)、写真や動画の撮影などは認められない。

2) 本大会では、入退水、タッピングなどの介助依頼は、原則受け付けていない。

## 6. 競技進行

1) 競技開始時間は、進行により変更する場合があるので、各自進行状況に注意すること。

## 7. 棄権・訂正について

1) 棄権・プログラム訂正の受付は、リゾリューションデスクで行う。

2) 大会前日・当日に棄権が判明した場合は大会要項の問い合わせ先メールに連絡を入れること

## 8. リレーオーダー

1) 競技開始1時間前までにリゾーリューションデスクにオーダーを提出すること。時間までに提出がない場合は棄権となる。

## 9.速報の掲示

1) 速報は、「1階大体育館選手受付付近」に掲示する。

## 10.手話通訳について

1) 手話通訳は、招集所で待機する。

## 12.監督者会議について

1) 本大会では、監督者会議は行わない。ホームページに掲載される注意事項を確認すること。また、当日必要な連絡事項はアナウンスとともに会場に掲示する。

## 13.その他

1) 荷物の管理は各自で行い、紛失などの責任は、一切負わない。

2) 館内は水着姿での移動はしないこと。

3) 車いすの貸出は行わない。

4) 大会中における事故または傷病については、応急処置のみとする。その他の責任は負わないので、各自で十分に注意すること。

5) 本大会のプログラム記載事項、記録等は関東身体障がい者水泳連盟ホームページで公開されることがある。

6) 選手 ADは当日、受付で配布するが ADホルダーは配布しない。各自ハガキサイズのものを用意すること。なお、未準備の選手へは記録会当日 受付にて100円で販売する。

7) 送迎する場合は駐車場の一時利用を利用し、周辺道路での一時的な乗降の駐停車は禁止。送迎は乗降のための停車のみに限定する。なお、乗降のための停車はゲートを入れてすぐの正面玄関前では行わず、駐車場奥の出口ゲート付近で行うこと。特に周辺道路での時間調整は厳禁。

駐車場は一定時間を経過すると無料時間内であっても館内での精算操作が必要。

周辺道路へ停車しての時間調整は警察の取り締まりの対象となる。

駐車場への右折入庫は不可。駐車場への入庫方法は川崎市多摩スポーツセンターホームページにて確認すること。

本項に違反していることが判明した場合、当該選手を棄権扱いとして、以降当日の出場を禁止する。また、それまでの記録は消除する。なお、参加費は返金しない。

## ・AD カードについて

入場を許可された皆さまへは受付にて AD カードをお渡ししますので、クリアフォルダーに入れて、館内では常時見える位置に下げてください。

## ・ゴミ処理について

出たゴミは全て各自でお持ち帰りください。飲み物の空き容器も同様。

## ・練習時間について

昼休み時間帯(12:00～13:00)はメインプールにて練習を行えます。

## ウォーミングアップの際の各レーン振り分けについて

※公式スタート練習は 9:30～10:00。昼は 12:30～13:00 です。

レーンの状況に応じて変更する場合があります。

### 通常ウォーミングアップ時

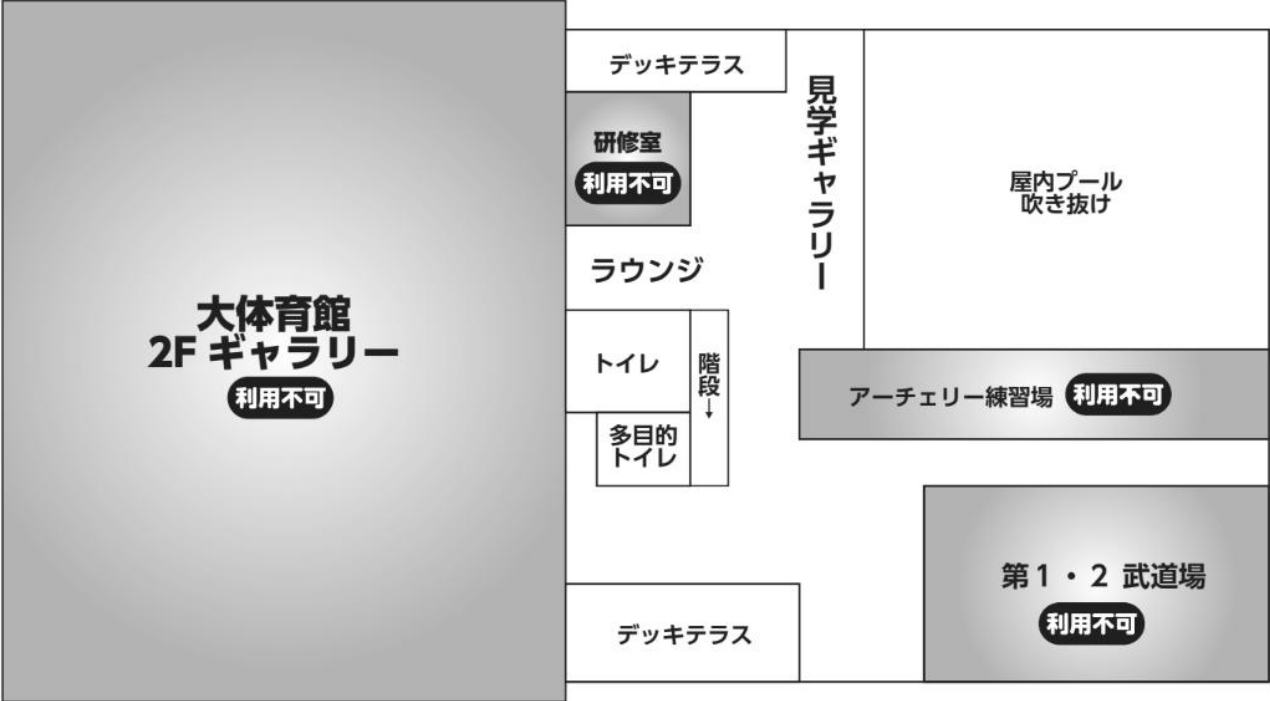
|      |            |
|------|------------|
| 6レーン | 知的         |
| 5レーン | インクルーシブ・知的 |
| 4レーン | 視覚         |
| 3レーン | 周回         |
| 2レーン | 周回         |
| 1レーン | 重度周回       |

### 公式スタート練習時

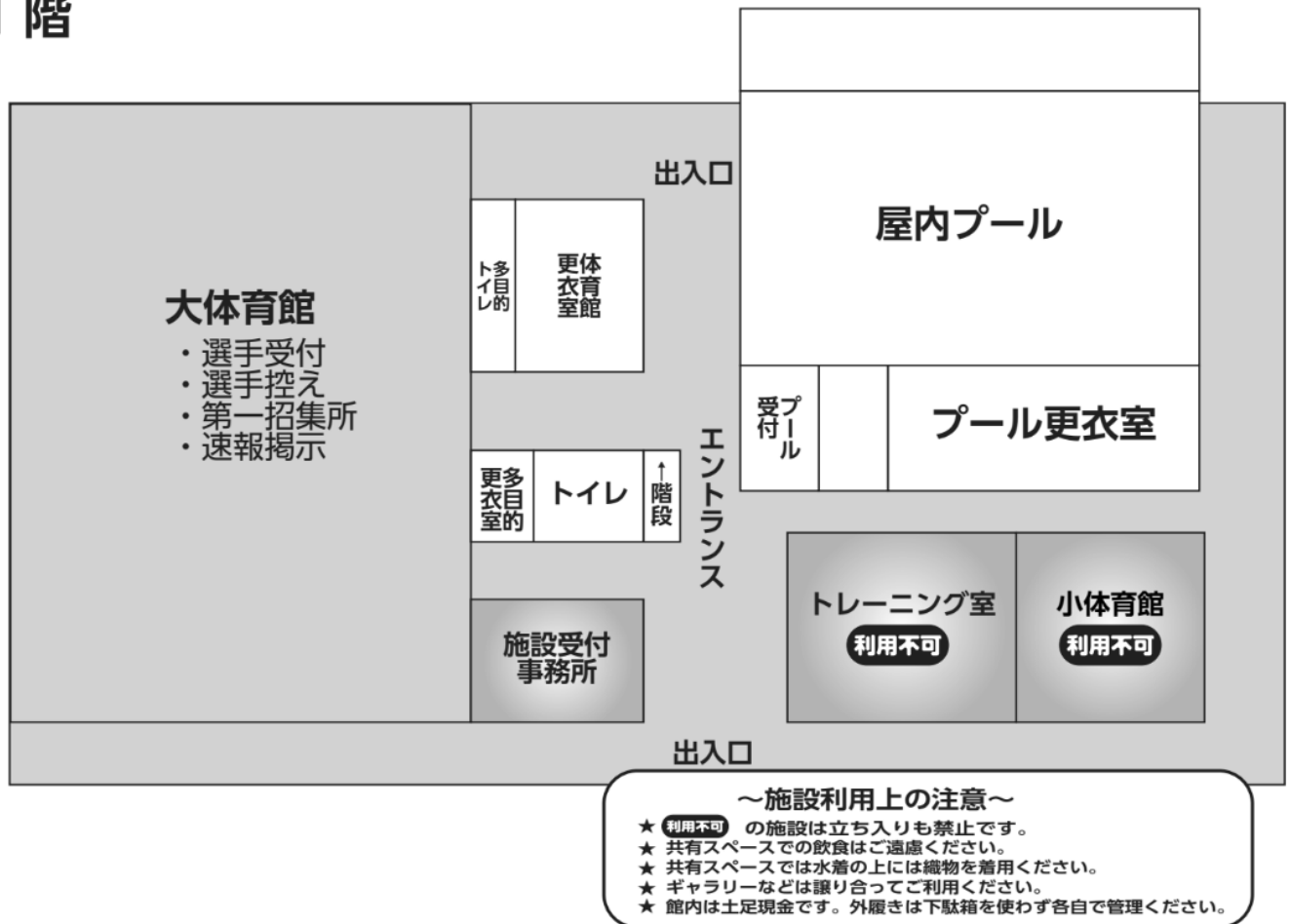
|      |            |
|------|------------|
| 6レーン | ダッシュ片道一方通行 |
| 5レーン | ダッシュ片道一方通行 |
| 4レーン | 片道一方通行戻り   |
| 3レーン | 視覚         |
| 2レーン | 周回         |
| 1レーン | 重度周回       |

# 川崎市多摩スポーツセンター施設案内図

## 2 階



# 1 階

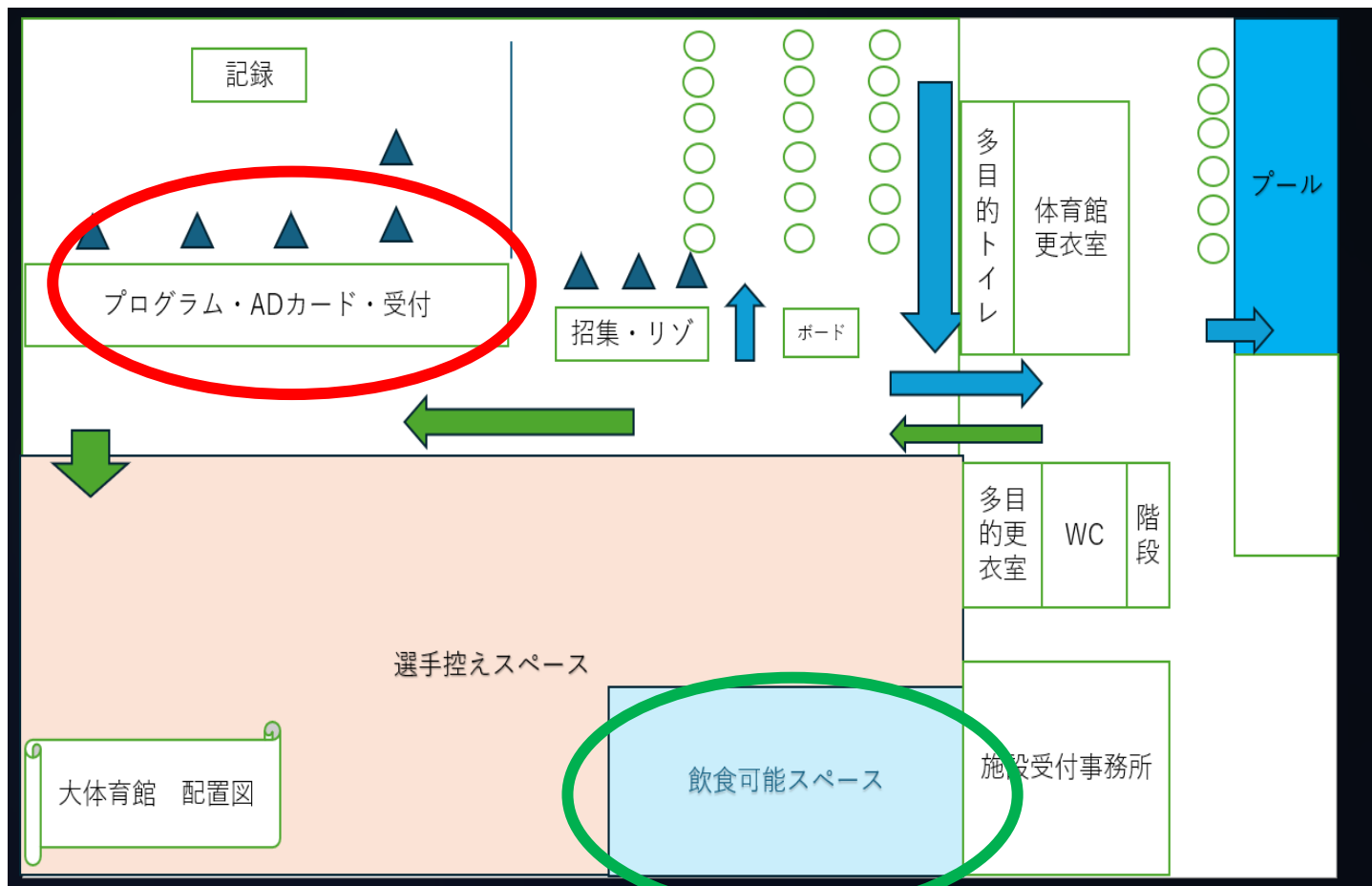


## 【大体育館 配置図】

当日朝8:45開場、9:00受付となります。○の場所で受付します。

その際にご本人(出場される選手)の名前を受付係にお伝えください。

土足厳禁。下駄箱も使用不可。各自で持参ください。



のスペースのみ飲食可。

ご自身でレジャーシートを敷いての飲食は選手控えスペースでも可能です。

飲食可能スペースですが当日こちらでシートを敷く準備のため多少変更があり

※ゴミ・汚れ等は各自で対応お願い致します。