

エジパラ練習会2025

— 江島(エジマ) × パラ水泳 —

2025/6/22

■ PURPOSE | 目的

『エジパラ』は、江島 大佑が主催するパラ水泳の練習会。

障害クラス別に同じプールで練習し、選手同士で技術や経験を交換できる場です。



■ PROGRAM | 主な活動内容

- ベテラン・初心者関係なく、パラスイマーと一緒に練習する機会を提供。
- インプット(知識や指導)だけではなく、アウトプット(実践と練習)に重きを置いたイベント。

【エジパラ練習会要綱】

- ◆対象◆ ※身体のみ ⇒(一社)日本パラ水泳連盟競技会参加会員登録者/50mプール泳げる方。
- ◆日時◆ 2025年10月12日(日) 集合12:30
プール練習14:00~17:00(タイムトライアルあり) 解散19:00
- ◆協力◆ 関東身体障がい者水泳連盟 ・ 日本パラ水泳連盟アスリート委員会
- ◆会場◆ 立教大学 新座キャンパス 50mプール(セントポールズ・アクアティックセンター)水深 1.4m
<https://www.rikkyo.ac.jp/access/niiza/>
- ◆定員◆ 先着定員40名程度 ◆参加費◆ 4,000 円
- ◆申し込み◆
 - STEP① エントリーについて ⇒Googleフォームにて受付 
<https://forms.gle/D1QS5f6M96wps74s7>
 - STEP② 参加費支払いについて ⇒後日、案内メールにてご連絡。
 - 申し込み締め切り 2025年9月20日(土)※定員埋まり次第終了。
- ◆移動について◆ 公共交通機関をご利用 ※重度の方のみ駐車可
- ◆問い合わせ先◆ dejima@sigmaxyz.com



- 主催者 [organizer] 江島 大佑 (Ejima Daisuke)
- 経歴 2004アテネパラ 銀/三大会連続パラリンピアン
 - (株)シグマクス所属
 - 関東身体障がい者水泳連盟 理事
 - 立命館大学スポーツアンバサダー 立命館大卒。



立教大学新座キャンパス 50mプール