202４パラ水泳普及・強化・発掘キャンプ

参加申込書

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 参加区分 | 選手 | 介助者・保護者等 | JPSF 公認指導者 |
| 所　　　属（団体名または個人登録と記入） | 選手のみ |
| 氏　　　名 |  |
| 生 年 月 日（西暦） |  |
| 障　が　い　名（例:視覚障がい　脊髄損傷など） | 選手のみ |
| 障 が い ク ラ ス | 選手のみ |
| 連 絡 先 | 電話（携帯） |  |
| e-mail |  |
| 緊急連絡先 | 氏名 |  | 連絡先 |  |
| 交通手段該当に○印をする | 自動車 | 自動車同乗 |
| 公共交通機関（電車など） | 伊勢崎駅からの送迎希望 |
| 最近の記録 |  |  | 分 |  | 秒 |  |
| 例 ： 50m自由形50秒　100ｍ平泳ぎ2分10秒 |
| 練習状況 | １回の練習で |  | ｍ　 | 週に |  | 回 |
| 希望する練習内容 | 負荷のある強化練習 | 通常の強化練習 | 基礎練習中心 |
| 通 信 欄 | 今年度の目標や練習の悩みなどを記入ください。その他、合宿事務局に伝えたいこと。 |