

## 2023年度日本パラ水泳普及合宿東地区開催要項

- 1 目的 障がい者水泳の普及と会員の競技者としての向上、指導者の育成を図り、また親睦を目的とする。
- 2 主催 関東身体障がい者水泳連盟
- 3 共催 群馬県立ふれあいスポーツプラザ
- 4 後援 (一社)日本パラ水泳連盟
- 5 日時 2023年5月13日(土)午前9時20分受付 午後6時頃終了予定  
2023年5月14日(日)午前9時30分集合 午後2時頃終了予定
- 6 会場 群馬県立ふれあいスポーツプラザ(群馬県伊勢崎市下触町238-3)  
会場は施設内(屋外を含む)全て禁煙です。
- 7 内容 16スケジュール参照  
宿泊については各自で確保すること。
- 8 定員 30名(選手)
- 9 参加費 表参照 2日間昼食、お茶付

	連盟選手登録者	未登録者
選手	8,000円	10,000円
介助者、保護者等	3,000円	3,000円

- 10 参加資格 (一社)日本パラ水泳連盟選手登録者及び選手のコーチ、介助者、連盟登録を前提として未登録者についても参加を認める
- 11 申込規定 案内、申込書は下記のホームページからもダウンロードできます。  
<http://www.kanto-sfd.com/index.htm>  
『関東身体障がい者水泳』で検索して下さい。
- 12 申込締切 1) 申込方法  
下記アドレスに申込書を送信して下さい。  
**kantosfd@yahoo.co.jp**  
※ 3月の合宿参加者はメールに氏名及び参加希望、その他通信等を送信することで申込書を省略できます。
- 2) 振込先 ① 郵便局ゆうちょ銀行からの振込み  
記号10660 番号38023351  
カントウシンタイショウガイシャスイエイレンメイ  
② ①以外の金融機関からの振込み  
店名 ○六八 店番068 普通預金 口座番号3802335
- ※参加費の返還は原則として行いません。
- 3) 申込締切 2023年4月25日(火曜日)  
※申込締切後も定員に満たない場合は、申し込みを受け付けますので、お問い合わせ下さい。
- 13 問い合わせ先 合宿事務局 電話:090-4702-1297  
E-MAIL:kantosfd@yahoo.co.jp  
※当合宿については必ず上記問い合わせ先をお願いします。会場に合宿について問い合わせしても、回答はできませんのでご注意ください。
- 14 免責事項 合宿中の事故、疾病については応急処置しかできないので各自健康、安全について各自責任を持つこと。
- 15 その他 ・事前に(開催日1週間前程度)に参加者に何班かを連絡します。注意事項を含め合宿内容を確認しておくこと。  
・今回の普及合宿は宿泊については各自で確保してください。

- ・伊勢崎駅周辺のホテル
  - ・ABホテル伊勢崎 TEL:0270-22-1005
  - ・伊勢崎ステーションホテル TEL:0270-61-6263
  - ・アパホテル伊勢崎駅南 TEL:0270-23-1002
  - ・ホテル若松 TEL:0270-25-0353
- ・自家用車で参加する場合は、ふれあいスポーツプラザの入り口から左手に、普及合宿専用のスペースに駐車すること。

## 16 スケジュール(予定)

※参加者数によって開講式後のスケジュールが変更になることもあります。参加者には合宿1週間前を目処にスケジュール等お知らせします。

### 1日目(13日)

- 9:30 開講式
- スイム練習①
- 昼食
- コンディショニングまたは陸上トレーニング
- スイム練習②
- 17:30終了予定

### 2日目(14日)

- 9:30集合
- スイム練習③
- リレー
- 昼食
- 14:00終了予定