

2024パラ水泳普及・強化・発掘キャンプ

パラリンピック水泳競技日本代表監督・コーチ経験者、パラリンピアンが企画、指導する合宿！
初心者からパラアスリートまでが対象の合宿に参加してみませんか。

2024 年度日本パラ水泳普及合宿東地区開催要項

- 1 目的 障がい者水泳の普及と選手会員の競技力向上、指導者の育成を図り、また選手等の発掘を目的とする。
- 2 主催 関東身体障がい者水泳連盟
- 3 共催 群馬県立ふれあいスポーツプラザ(予定)
- 4 後援 (一社)日本パラ水泳連盟
- 5 日時 2024年5月11日(土) 受付:午前9時30分 午後6時頃終了予定
2024年5月12日(日) 集合:午前9時30分 午後2時頃終了予定
- 6 会場 群馬県立ふれあいスポーツプラザ(群馬県伊勢崎市下触町 238-3)
会場の場所はスポーツプラザホームページで確認してください。
会場は施設内(屋外を含む)全て禁煙です

宿泊先は未定 参加者には確定後連絡をします。

- 7 内容 16項スケジュール練習内容を参照
- 8 定員 選手は、先着30名程度
指導者研修の参加者は、5名程度

9 参加費

	11日(土)宿泊あり 昼・夜・朝・昼食の4食付	11日(土)宿泊なし 昼食2回付
① 選手登録者	15,000円	7,000円
② 選手未登録者	17,000円	9,000円
③ 介助者・保護者等	12,000円	4,000円
④ JPSF 公認指導者	10,000円	2,000円

上記には、傷害保険料金を含みます。

- 10 参加者 ① 選手(一社)日本パラ水泳連盟競技会参加会員(選手)登録者
② 選手 連盟未登録者
③ 選手の介助者、保護者等
④ JPSF 公認指導者
群馬県、栃木県、埼玉県在住の JPSF 公認指導者を対象に、水泳指導の現場を経験していただく機会を提供します。
- 11 申込規定 案内、申込書は下記のホームページからもダウンロードできます。
<http://www.kanto-sfd.com/index.htm>
『関東身体障がい者水泳』で検索して下さい。
- 12 申込締切 ① 申込方法 下記アドレスに申込書を送信して下さい。
KantoSFD@yahoo.co.jp

- ② 振込先 ◆ ゆうちょ銀行からの振り込み
記号:10660 番号:38023351
カントウシンタイショウガイシヤスイエイレンメイ
◆ ゆうちょ銀行以外の金融機関からの振り込み
店名:〇六八 店番:068 普通預金 口座番号:3802335
※参加費の返還は原則として行いません。

- ③ 申込締切 2024年4月26日(金曜日)
※申込締切後も定員に満たない場合は、申し込みを受け付けます

- のでお問い合わせ下さい。
- 13 問合せ先 合宿事務局 電話:090-4702-1297
e-mail:KantoSFD@yahoo.co.jp
※当合宿については必ず上記問い合わせ先をお願いします。会場に合宿について問い合わせしても、回答はできませんのでご注意ください。
- 14 免責事項 合宿中の事故、疾病については応急処置しかできないので各自健康、安全について各自責任を持つこと。
- 15 アクセス ・公共交通機関(電車等)で参加する場合
① 群馬県立ふれあいスポーツプラザのバス利用
伊勢崎駅北口 9:05 発
② いせさきコミュニティバス⑨
伊勢崎駅南口 8:00 発に乗車し、しろがね学園前で降車(群馬県立ふれあいスポーツプラザとなります。)

・自家用車で参加する場合は、ふれあいスポーツプラザ駐車場の左奥、普及合宿専用のスペースに駐車すること。
- 16 スケジュール
練習内容
(予定) ※参加者数によって開講式後のスケジュールが変更になることもあります。
- 1日目(5月11日 土曜日)
9:30 集合
開講式
スイム練習①
昼食
コンディショニングまたは陸上トレーニング
スイム練習②
17:30 終了予定
ホテル移動
18:00 夕食
- 2日目(5月12日 日曜日)
7:00 朝食

9:30 集合
スイム練習③
リレー
昼食
参加アンケート記入
14:00 終了・解散予定
- スイム練習は、上級班、中級班、初級班などに分かれて練習します。
- 17 その他 参加者には合宿1週間前を目処にスケジュール等お知らせしますので、必ず確認をしてください。