

2025 パラ水泳普及・強化・発掘キャンプ

パラリンピック水泳日本代表の監督・コーチ経験者、そしてパラリンピアンが企画・指導！ 初心者からパラアスリートまで参加できる特別な合宿に挑戦してみませんか？

2025 年度日本パラ水泳普及合宿東地区開催要項

- 1 目的 障がい者水泳の普及と選手会員の競技力向上、指導者の育成を図り、また選手等の発掘を目的とする。
- 2 主催 関東身体障がい者水泳連盟
- 3 共催 群馬県立ふれあいスポーツプラザ(予定)
- 4 後援 (一社)日本パラ水泳連盟
- 5 日時 2025年5月10日(土) 受付:午前9時30分 午後6時頃終了予定
2025年5月11日(日) 集合:午前9時30分 午後2時頃終了予定
- 6 会場 群馬県立ふれあいスポーツプラザ(群馬県伊勢崎市下触町 238-3)
会場の場所はスポーツプラザホームページで確認してください。
会場は施設内(屋外を含む)全て禁煙です

宿泊先は未定 参加者には確定後連絡をします。

- 7 内容 16項スケジュール練習内容を参照
- 8 定員 選手は、先着30名程度
指導者研修の参加者は、5名程度

9 参加費

	10日(土)宿泊あり 昼・夜・朝・昼食の4食付	10日(土)宿泊なし 昼食2回付
① 選手	15,000円	7,000円
② 介助者・保護者等	12,000円	4,000円
③ JPSF 公認指導者	10,000円	2,000円

選手未登録者も参加可能です。上記には、傷害保険料金を含みます。

- 10 参加者 ① 選手(一社)日本パラ水泳連盟競技会参加会員(選手)登録者及び選手未登録者
② 選手の介助者、保護者等
③ JPSF 公認指導者
群馬県、栃木県、埼玉県在住の JPSF 公認指導者を対象に、水泳指導の現場を経験していただく機会を提供します。
- 11 申込規定 案内、申込書は下記のホームページからもダウンロードできます。
<http://www.kanto-sfd.com/index.htm>
『関東身体障がい者水泳』で検索して下さい。
- 12 申込締切 ① 申込方法 下記アドレスに申込書を送信して下さい。
KantoSFD@yahoo.co.jp

- ②振込先 ◆ ゆうちょ銀行からの振り込み
記号:10660 番号:38023351
カントウシンタイショウガイシャスイエイレンメイ
◆ ゆうちょ銀行以外の金融機関からの振り込み
店名:〇六八 店番:068 普通預金 口座番号:3802335
※参加費の返還は原則として行いません。

- ③申込締切 2025年4月26日(土曜日)

※申込締切後も定員に達していない場合は、お申し込みを受け付けますので、お問い合わせください。

13 問合せ先 合宿事務局 電話:090-4702-1297

e-mail:KantoSFD@yahoo.co.jp

※当合宿に関するお問い合わせは、必ず上記の問い合わせ先までお願いいたします。会場へお問い合わせいただいても対応できませんので、ご注意ください。

14 免責事項 合宿中の事故、疾病については応急処置しかできないので各自健康、安全について各自責任を持つこと。

15 アクセス ・公共交通機関(電車等)で参加する場合
原則、交通手段は各自確保してください。

送迎バスの情報

- ① ふれあいスポーツプラザの定期送迎バス
伊勢崎駅北口 9:15 発→ふれあいスポーツ 9:35 着
- ② あおぞら(いせざきコミュニティバス⑨)
伊勢崎駅南口 8:00 発→しろがね学園 8:28 着ふれあいスポーツ隣
- ③ あおぞら(いせざきコミュニティバス⑨)
しろがね学園前ふれあいスポーツ隣 17:58 発→国定駅南口行
- ④ ふれあいスポーツ送迎バス(5月11日(日)のみ)
ふれあいスポーツ練習終了後に出発→伊勢崎駅南口着

・自家用車で参加する場合は、ふれあいスポーツプラザ駐車場の左奥、普及合宿専用のスペースに駐車すること。

16 スケジュール ※参加者数によって開講式後のスケジュールが変更になることもあります。

練習内容
(予定)

1日目(5月10日 土曜日)

9:30 集合

開講式

スイム練習①

昼食

コンディショニングまたは陸上トレーニング

スイム練習②

17:30 終了予定

ホテル移動

18:00 夕食

2日目(5月11日 日曜日)

7:00 朝食

9:30 集合

スイム練習③

リレー

昼食

参加アンケート記入

14:00 終了・解散予定

スイム練習は、上級班、中級班、初級班などに分かれて練習します。

17 その他 参加者には、合宿の1週間前を目安にスケジュール等をお知らせしますので、必ずご確認ください。