

**第35回ふれあい水泳記録会 兼 第6回前橋市障害者水泳記録会 兼
令和7年度群馬県障害者スポーツ選手権大会水泳競技開催要項**

- 1 目 的 水泳の愛好者が障害の有無に関わらず、日頃の練習の成果を試すとともにお互いを理解し合い、技術の向上を目的とします。
また、群馬県障害者スポーツ選手権大会水泳競技は、令和8年度に開催される第25回全国障害者スポーツ大会「青の煌きあおもり国スポ・障スポ2026」の予選会の一つに位置付け開催します。
- 2 主 催 群馬県立ふれあいスポーツプラザ、公益財団法人前橋市まちづくり公社
一般社団法人群馬県パラスポーツ協会
- 3 後 援 群馬県水泳連盟、群馬障害者水泳協会、(公社)群馬県身体障害者福祉団体連合会
(予定) (一社)群馬県手をつなぐ育成会、(公社)群馬県知的障害者福祉協会
(一社)群馬県聴覚障害者連盟、(公社)群馬県視覚障害者福祉協会
- 4 協 力 前橋市水泳協会、伊勢崎市水泳協会、群馬県立しらがね特別支援学校、群馬障害者水泳協会
(予定) 群馬県立障害者リハビリテーションセンター、群馬県障がい者スポーツ指導者協議会
群馬医療福祉大学・プラザ登録ボランティア
- 5 日 時 令和8年2月1日(日) 8時00分 受付・練習開始
9時30分 午前の部競技開始予定
13時00分 午後の部競技開始予定
※申込人数により時間を変更する場合があります。
- 6 会 場 群馬県立ふれあいスポーツプラザ プール・体育室
- 7 競技種目 別紙「競技順序」
- 8 競技規則 現行の(公財)日本水泳連盟競技規則・(一社)日本パラ水泳連盟競技規則及び本記録会申し合わせ事項を適用します。
- 9 参加資格 ①障害(児)者及び高齢者(65歳以上)、健常者(小学4年生以上)
②水泳をしても差し支えない健康状態である方
③25mにつき1分以内に泳げる方(但し、ビート板・浮き具使用種目については2分以内)
- 10 申込制限 1人2種目以内(リレー種目は含まない)
- 11 申込期限 令和7年12月27日(土)
- 12 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、申込締切までにプラザまたは前橋市まちづくり公社スポーツ部スポーツ振興課、県パラスポーツ協会宛に持参・郵送・FAXのいずれかでお申し込みください。
※開催要項及び申込書は、当館のホームページよりダウンロードできます。
<https://www.gunma-fsp.org>
① 持参する場合：プラザの開館日利用時間内(午前9時～12時、午後1時～5時)に持参してください。
前橋市まちづくり公社スポーツ部スポーツ振興課は平日の午前9時～午後5時
② 郵送の場合：令和7年12月27日(土)必着
③ FAXの場合：電話にて送信(受取)の確認をしてください。
④ E-mailの場合：fureai@sunfield.ne.jp
【休館日】ふれあいスポーツプラザ・県パラスポーツ協会：毎週月曜日、第2・第4火曜日、
前橋市まちづくり公社スポーツ部スポーツ振興課：毎週土・日曜日・祝日

- 13 申込先 開館日の午前9時～午後5時まで
問い合わせ 申込先に問い合わせください。
- ① 群馬県立ふれあいスポーツプラザ 担当：清水和・清水英・中島・峰岸
〒379-2214 伊勢崎市下触町 238-3 ☎0270-62-9000 Fax0270-62-8867
HP : <https://www.gunma-fsp.org>
- ② 前橋市まちづくり公社スポーツ部スポーツ振興課 担当：栗原
〒371-0051 前橋市上細井町 2192 番地 ☎027-289-4764 Fax027-289-4765
HP : <https://maebashi-sportsnavi.jp/event/156/>
- ③ 一般社団法人群馬県パラスポーツ協会 担当：深澤
〒379-2214 伊勢崎市下触町 238-3 ☎0270-63-2600 Fax0270-61-8009
HP : <https://g-psa.jp>
- 14 参加料 無料
- 15 記録 計測は全て手動計時です。完泳者全員に記録証を授与します。（1週間はプラザにて保管いたします。郵送はいたしません。）
- 16 送迎バス 送迎バスの運行はありません。
- 17 免責事項 ① 健康管理は自己責任において十分注意してください。
② 開催中の事故等については応急処置のみとします。
- 18 その他 ① 進行の都合上、区分及び男女種目に関係なく25mにつき1分の制限タイムを設けます。
（ビート板および浮き具使用種目については2分以内）
② 入退水及び水中介助が必要な方は、各自または各団体で準備してください。視覚障害者へのタッピングについても各自または団体でタッパー（合図人）を準備してください。
③ 館内での飲食等は体育室、ラウンジでお願いいたします。ゴミは各自お持ち帰りください。
④ 収集した個人情報については、本事業運営に必要な目的以外には使用しません。
⑤ 新聞、テレビ等の取材や撮影を行う場合があります。あらかじめご了承ください。
⑥ プラザ構内駐車場は台数に限りがありますので、可能な限り乗り合わせでお越しく下さい。障害者は構内、高齢者・健常者は県立障害者リハビリテーションセンターへ駐車してください。（別添地図参照）
⑦ 閉会式は、実施いたしません。
⑧ 群馬県在住の障害者で、令和8年度全国障害者スポーツ大会の選考を希望する方は、申込書のチェック欄に記入をお願いします。なお、対象は令和8年4月1日現在13歳以上の方で各泳法25m、50mに限ります。
⑨ プラザ敷地内は禁煙です。
⑩ 決定事項、変更事項はプラザHPにてお知らせします。

【LINE（ライン）登録をお願いします】



[競 技 順 序]

競技順序（状況により一部変更になることがあります）

【午前の部】 9：30～12：00（予定） 【午後の部】 13：00～16：00（予定）

- | | |
|--|---|
| <p>① 100mメドレーリレー</p> <p>② 25m背泳ぎ</p> <p>③ 25m平泳ぎ</p> <p>④ 25mビート板（障害者のみ）</p> <p>⑤ 25m浮き具使用（障害者のみ）</p> <p>⑥ 25m自由形</p> <p>⑦ 25mバタフライ</p> <p>⑧ 200m個人メドレー</p> <p>⑨ 100mリレー</p> | <p>⑩ 200mメドレーリレー</p> <p>⑪ 100m自由形</p> <p>⑫ 50mバタフライ</p> <p>⑬ 50m背泳ぎ</p> <p>⑭ 50m平泳ぎ</p> <p>⑮ 100mバタフライ</p> <p>⑯ 100m背泳ぎ</p> <p>⑰ 100m平泳ぎ</p> <p>⑱ 100m個人メドレー</p> <p>⑲ 50m自由形</p> <p>⑳ 200mリレー</p> |
|--|---|

※進行の都合上、区分及び男女、種目に関係なく25mにつき1分以内の制限タイムを設けます。
 ただし、ビート板・浮き具使用については2分以内とします。（障害者のみ参加可）

[区 分 表]

部 門			記号
肢体不自由	脳原性以外	上 肢 障 害	U
		下 肢 障 害	L
		上 下 肢 障 害	U L
		軽 度 障 害	A
	脳原性	脳原性による運動障害	C
		軽 度	C A
視 覚 障 害			B
聴 言 障 害			D
知 的 障 害			I
内 部 障 害			N
精 神 障 害			S
高 齢 （ 6 5 歳以上）			H
健 常 者（小学4年生以上）			K
区分がわからない			X
浮具を使用（障害者のみ参加可）			F