

## 2019年度日本身体障がい者水泳連盟普及合宿東地区のご案内

- 1 目的 会員の競技者としての向上と指導者の育成を図り、また親睦を目的とする。
- 2 主催 (一社)日本身体障がい者水泳連盟
- 3 主管 関東身体障がい者水泳連盟
- 4 共催 群馬県立ふれあいスポーツプラザ
- 5 日時 2019年5月11日(土)午前9時00分受付  
2019年5月12日(日)午後4時現地解散予定
- 6 場所 群馬県立ふれあいスポーツプラザ  
群馬県伊勢崎市下触町238-3 ※問い合わせは11の(3)へお願いします。  
**合宿参加者は専用駐車スペースに駐車してください。 ※駐車場案内図参照**
- 7 宿泊 ホテル1-2-3前橋マーキュリー:前橋市大友町3-24-1  
TEL:027-252-0111 FAX:027-252-0370
- 8 定員 先着40名(選手)
- 9 参加費
- | 参加区分                  | 選手      | 選手以外    |
|-----------------------|---------|---------|
| ①宿泊(一泊朝食付)+懇親会(夕食)+昼食 | 17,000円 | 12,000円 |
| ②宿泊のみ(一泊朝食付)+昼食       | 14,000円 | 9,000円  |
| ③宿泊なし+懇親会のみ+昼食        | 13,000円 | 8,000円  |
| ④宿泊なし+昼食              | 8,000円  | 3,000円  |
- 10 参加資格 (一社)日本身体障がい者水泳連盟選手登録者及び選手のコーチ、介助者  
選手区分で連盟登録をしていない方は要項11(3)へ問い合わせてください。
- 11 申込規定 案内、申込書は下記のホームページからもダウンロードできます。  
<http://www.kanto-sfd.com/>  
「関東身体障がい者水泳連盟」で検索して下さい。  
(1)申込方法  
①郵送 申込書に必要事項を記入の上、下記の申込先へ郵送して下さい。  
〒300-2614 茨城県つくば市上里335-2 軽部 弘  
②E-mail 下記アドレスに申込書を送信して下さい。  
[kantosfd@yahoo.co.jp](mailto:kantosfd@yahoo.co.jp)  
(2)振込先 ① 郵便局ゆうちょ銀行からの振込み  
記号10660 番号38023351  
カントウシンタイショウガイシヤスイエイレンメイ  
② ①以外の金融機関からの振込み  
店名 ○六八 店番068 普通預金 口座番号3802335  
※参加費の返還は原則として行いません。  
(3)問合せ先 軽部 弘 電話:090-4702-1297  
E-MAIL:kantosfd@yahoo.co.jp  
**※当合宿については必ず上記問い合わせ先をお願いします。会場に合宿についてお問い合わせいただいても、回答はできませんのでご注意ください。**  
(4)申込締切日 2019年4月27日(土)消印有効  
※申込締め切り後も定員に満たない場合は、申し込みを受け付けますので、お問い合わせ下さい。
- 12 免責事項 合宿中の事故、疾病については応急処置しかできないので各自健康、安全について各自責任を持つこと。
- 13 送付書類 合宿開催要項 日程予定 参加申込書
- 14 送迎 ●11日朝の伊勢崎駅からプラザまでの送迎は、伊勢崎駅北口を8時40分に出発しますので、遅れないようご注意願います。  
●バス乗車定員 19名 車椅子2名分  
定員数を超えた場合は事務局で調整させていただきます。

## 合宿日程(案)

1日目(11日)

9:00	受付 2階会議室		
グループA(1班 2班)		グループB(3班 4班)	
9:10	開講式		
9:15	プールへ移動		
9:30	練習①	9:50	グループ討議
		10:50	
11:30		11:00	プールへ移動
	昼食	11:30	練習①
13:00	プールへ移動	13:30	
13:30	練習②		昼食
15:30		15:00	プールへ移動
		15:30	練習②
16:30	グループ討議	17:30	
17:30			
18:00	ホテル移動		
19:00	懇親会		

2日目(12日)

グループA(1班 2班)		グループB(3班 4班)	
朝食の時間はホテルと調整中			
7:30	バス利用者 ホテルロビー集合		
準備出来次第	ホテル出発		
到着次第	プールへ移動	8:30	プラザ到着
8:30	練習③	9:00	未定
		9:30	
10:30		10:00	プールへ移動
11:00	昼食	10:30	練習③
12:30	プールへ移動	12:00	
13:00	練習④	13:30	プールへ移動
15:00		14:00	練習④
		15:00	
15:10	リレー		
15:25			
15:30	閉講式 プールサイド 解散		
16:00	伊勢崎駅行きバス出発		