

平成28年度日本身体障がい者水泳連盟普及合宿東地区のご案内

- 1 目的 会員の競技者としての向上と指導者の育成を図り、また親睦を目的とする。
2 主催 (一社)日本身体障がい者水泳連盟
3 主管 関東身体障がい者水泳連盟
4 協力 群馬県立ふれあいスポーツプラザ
5 日時 平成28年5月14日(土)午前9時00分受付
平成28年5月15日(日)午後3時現地解散予定
6 場所 群馬県立ふれあいスポーツプラザ
群馬県伊勢崎市下触町238-3
7 宿泊場所 前橋マーキュリーホテル
前橋市大友町3-24-1 TEL027-252-0111
8 定員 40名(選手)
9 参加費 宿泊の有無によって参加費が異なります。

| | 14日(土)宿泊あり 昼、夜、朝、昼食の4食付 | 14日(土)宿泊なし 昼食2回付 |
|-------|----------------------------|---------------------|
| 選手登録者 | 15,000円 | 7,000円 |
| 上記以外 | 10,000円 | 3,000円 |

- 10 参加資格 (一社)日本身体障がい者水泳連盟選手登録者及び選手のコーチ、介助者
11 申込規定 案内、申込書は下記のホームページからもダウンロードできます。

<http://www.kanto-sfd.com/index.htm>

「関東身体障がい者水泳連盟」で検索して下さい。

1) 申込方法

- ① 郵送 申込書に必要事項を記入の上、下記の申込先へ郵送して下さい。
〒300-2614 茨城県つくば市上里335-2 軽部 弘
② E-mail 下記アドレスに申込書を送信して下さい。

kantosfd@yahoo.co.jp

2) 振込先 ① 郵便局ゆうちょ銀行からの振込み

記号10660 番号38023351

カントウシンタイショウガイシャスイエイレンメイ

② ①以外の金融機関からの振込み

店名 ○六八 店番068 普通預金 口座番号3802335

※参加費の返還は原則として行いません。

3) 問い合わせ先 軽部 弘 電話:090-4702-1297

E-MAIL:kantosfd@yahoo.co.jp

※当合宿については必ず上記問い合わせ先をお願いします。会場に合宿のことを問い合わせいただいても、回答はできませんのでご注意ください。

4) 申込締切日 平成28年4月25日(月)消印有効

※申込締め切り後も定員に満たない場合は、申し込みを受け付けますので、お問い合わせ下さい。

- 12 免責事項 合宿中の事故、疾病については応急処置しかできないので各自健康、安全について各自責任を持つこと。

- 13 送付書類 案内文書 日程予定 参加申込書

- 14 その他 ●14日朝の伊勢崎駅からプラザまでの送迎は、伊勢崎駅北口に8時40分集合後出発しますので、遅れないようご注意願います。乗り遅れた場合は9時15分発の定期便を利用してください。

●パドルその他練習用具は各自準備してください。

《 合 宿 日 程 予 定 》

1日目(14日)

| | | | |
|--------------|-----------|--------------|--------|
| 9:00 | 受 付 2階会議室 | | |
| グループA(1班 2班) | | グループB(3班 4班) | |
| 9:10 | 開 講 式 | | |
| 9:15 | プールへ移動 | | |
| 9:30 | 練習① | 9:50 | グループ討議 |
| | | 10:50 | |
| 11:30 | | プールへ移動 | |
| | | 11:30 | 練習① |
| | 昼食 | | |
| 13:00 | プールへ移動 | 13:30 | |
| 13:30 | 練習② | | 昼食 |
| 15:30 | | 15:00 | プールへ移動 |
| | | 15:30 | 練習② |
| 16:30 | グループ討議 | 17:30 | |
| 17:30 | | | |
| 18:00 | ホテル移動 | | |
| 19:00 | 夕食 | | |

2日目(15日)

| | | | |
|--------------|----------------|--------------|--------|
| グループA(1班 2班) | | グループB(3班 4班) | |
| 6:00から | バス利用者と1班2班 | | |
| 6:30から | その他 | | |
| 6:45 | バス利用者 ホテルロビー集合 | | |
| 準備出来次第 | ホテル出発 | | |
| 到着次第 | プールへ移動 | 8:30 | プラザ到着 |
| 7:30 | 練習③ | 9:00 | 未定 |
| 9:30 | | 9:00 | プールへ移動 |
| | | 9:30 | 練習③ |
| | 昼食 | 11:30 | |
| 12:00 | プールへ移動 | | 昼食 |
| 12:30 | 練習④ | 12:30 | プールへ移動 |
| 14:00 | | 13:00 | 練習④ |
| | | 14:00 | |
| 14:15 | リレー | | |
| 14:30 | | | |
| 14:30 | 閉講式 プールサイド 解散 | | |
| 15:00 | 伊勢崎駅行きバス出発 | | |