

平成28年度日本身体障がい者水泳連盟普及合宿東地区のご案内

- 1 目的 会員の競技者としての向上と指導者の育成を図り、また親睦を目的とする。
2 主催 (一社)日本身体障がい者水泳連盟
3 主管 関東身体障がい者水泳連盟
4 協力 群馬県立ふれあいスポーツプラザ
5 日時 平成28年5月14日(土)午前9時00分受付
平成28年5月15日(日)午後3時現地解散予定
6 場所 群馬県立ふれあいスポーツプラザ
群馬県伊勢崎市下触町238-3
7 宿泊場所 前橋マーキュリーホテル
前橋市大友町3-24-1 TEL027-252-0111
8 定員 40名(選手)
9 参加費 宿泊の有無によって参加費が異なります。

	14日(土)宿泊あり 昼、夜、朝、昼食の4食付	14日(土)宿泊なし 昼食2回付
選手登録者	15,000円	7,000円
上記以外	10,000円	3,000円

- 10 参加資格 (一社)日本身体障がい者水泳連盟選手登録者及び選手のコーチ、介助者
11 申込規定 案内、申込書は下記のホームページからもダウンロードできます。

<http://www.kanto-sfd.com/index.htm>

「関東身体障がい者水泳連盟」で検索して下さい。

1) 申込方法

- ① 郵送 申込書に必要事項を記入の上、下記の申込先へ郵送して下さい。
〒300-2614 茨城県つくば市上里335-2 軽部 弘
② E-mail 下記アドレスに申込書を送信して下さい。

[kantofsd@yahoo.co.jp](mailto:kantosfd@yahoo.co.jp)

2) 振込先 ① 郵便局ゆうちょ銀行からの振込み

記号10660 番号38023351

カントウシンタイショウガイシヤスイエイレンメイ

② ①以外の金融機関からの振込み

店名 〇六八 店番068 普通預金 口座番号3802335

※参加費の返還は原則として行いません。

3) 問い合わせ先 軽部 弘 電話:090-4702-1297

E-MAIL:kantosfd@yahoo.co.jp

※当合宿については必ず上記問い合わせ先をお願いします。会場に合宿のことを問い合わせいただいても、回答はできませんのでご注意ください。

4) 申込締切日 平成28年4月25日(月)消印有効

※申込締め切り後も定員に満たない場合は、申し込みを受け付けますので、お問い合わせ下さい。

- 12 免責事項 合宿中の事故、疾病については応急処置しかできないので各自健康、安全について各自責任を持つこと。

- 13 送付書類 案内文書 日程予定 参加申込書

- 14 その他 ●14日朝の伊勢崎駅からプラザまでの送迎は、伊勢崎駅北口に8時40分集合後出発しますので、遅れないようご注意願います。乗り遅れた場合は9時15分発の定期便を利用してください。

●パドルその他練習用具は各自準備してください。

《 合 宿 日 程 予 定 》

1日目(14日)

9:00	受 付 2階会議室		
グループA(1班 2班)		グループB(3班 4班)	
9:10	開 講 式		
9:15	プールへ移動		
9:30	練習①	9:50	グループ討議
		10:50	
11:30		プールへ移動	
		11:30	練習①
	昼食		
13:00	プールへ移動	13:30	
13:30	練習②		昼食
15:30		15:00	プールへ移動
		15:30	練習②
16:30	グループ討議	17:30	
17:30			
18:00	ホテル移動		
19:00	夕食		

2日目(15日)

グループA(1班 2班)		グループB(3班 4班)	
6:00から	バス利用者と1班2班		
6:30から	その他		
6:45	バス利用者 ホテルロビー集合		
準備出来次第	ホテル出発		
到着次第	プールへ移動	8:30	プラザ到着
7:30	練習③	9:00	未定
9:30		9:00	プールへ移動
		9:30	練習③
	昼食	11:30	
12:00	プールへ移動		昼食
12:30	練習④	12:30	プールへ移動
14:00		13:00	練習④
		14:00	
14:15	リレー		
14:30			
14:30	閉講式 プールサイド 解散		
15:00	伊勢崎駅行きバス出発		