

令和5年度 長距離水泳記録会 開催要項

1 目的 200m以上の種目及び時間泳(歩)を実施し、練習の成果を発揮することを目的とします。

2 主催 群馬県立ふれあいスポーツプラザ

3 協力 群馬障害者水泳協会・群馬県障がい者スポーツ指導者協議会・群馬医療福祉大学
(予定) 前橋医療福祉専門学校・群馬県立伊勢崎興陽高等学校・プラザ登録ボランティア

4 日時 令和5年12月17日(日)8時~16時
(予定) 8時00分 受付(1階ラウンジ)・ウォーミングアップ開始
9時40分 ウォーミングアップ終了
9時45分 開会式
10時00分 競技開始
15時30分 競技終了予定



5 会場 群馬県立ふれあいスポーツプラザ プール・体育室

6 実施種目 【距離泳】 ※ペースクロックは稼働しません

種目	距離			
自由形	200m	400m	800m	1500m
バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ	200m			
個人メドレー	400m			

【時間泳】10分・20分・30分

【時間歩】10分・20分・30分

7 競技規則 本記録会競技規則を適用します。



8 参加資格 ①小学生以上の障害児者、高齢者(65歳以上)
②距離泳の200m・400m・800mは20分以内で泳げる方
③距離泳の1500mは40分以内で泳げる方

9 種目制限 1人2種目 ※申込多数の場合は調整することがあります

10参加費 無料

11申込締切日 令和5年11月22日(水)必着 ※申込締切日後、参加者調整を行います。

12申込方法 別紙申込用紙に必要事項を記入のうえ、申込締切日までにプラザ宛てに持参・FAX・郵送・E-mailのいずれかでお申し込みください。

- ① 持参の場合:開館日の9時~12時または13時~17時に持参してください。
 - ② FAXの場合:FAX送信後、必ず開館日に電話にて受取の確認をしてください。
 - ③ 郵送の場合:令和5年11月22日(水)必着
 - ④ メールの場合:件名:令和5年度長距離水泳記録会の申込について(氏名を記入)
- ※開催要項及び申込書はプラザのホームページからもダウンロードができます。

<https://www.gunma-fsp.org>

13申込及び 群馬県立ふれあいスポーツプラザ(担当:奈良・根岸)
 問合せ先 住所:〒379-2214 伊勢崎市下触町238-3
 TEL:0270-62-9000 FAX:0270-62-8867
 ※開館日の9時~17時にお問い合わせください。
 (休館日はカレンダー参照)



【LINE(ライン)登録をお願いします】

- 14注意事項
- ① 水温は28℃~29℃程度に設定します。
 - ② 計時は手動計時です。
 - ③ 400m・800m・1500mを泳ぐ方には、ラスト50mで鐘を鳴らし合図します。
 - ④ 参加者全員に記録証を配布します。

- 15その他
- ① 午前の部・午後の部ともアップ及び公式スタート練習を設けます。
 時間については、スタートリスト作成後に決定します。
 12月6日(水)以降、ホームページで確認してください。
 - ② 招集は、各自の競技開始5分前にお集まりください。
 - ③ 防寒対策は各自でお願いします。
 - ④ 記録会中の事故等については、応急処置のみとします。
 - ⑤ 手話通訳者・ガイドヘルパー・入退水介助員等は、参加者が準備してください。
 - ⑥ 送迎バスの運行はありません。
 - ⑦ 令和5年度長距離水泳記録会競技上の注意事項は、各自確認をお願いします。
 - ⑧ 主催者は、個人情報保護に関する法令を遵守し、主催者が定める「個人情報保護取扱規程」に基づき取り扱い、プラザ事業運営に必要な目的以外には使用しません。
 - ⑨ プラザ広報誌や報道機関等による撮影及び掲載がある場合があります。ご協力をお願いします。



<令和5年度 ふれあいスポーツプラザカレンダー> ■ は休館日 ○ 申込締切日 □ 記録会当日

10月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

12月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

令和5年度 長距離水泳記録会競技上の注意事項

本記録会は、本記録会競技規則を適用します。

<ふれあいスポーツプラザ申し合わせ事項>

- 1)各レースの競技開始時刻はできるだけ厳守しますが、参加者の状況により(参加・不参加・棄権等)レースがなくなった場合、早まることもあります。場内放送や掲示板に注意し遅れないようにお願いします。
- 2)スタートは、審判長の笛の合図でスタート位置につき、足の指をかけてください。次に出発合図員の「テイク ユア マークス」の合図でスタート姿勢に静止し、ピストルの音(光)でスタートしてください。水中からスタートする場合は、短い笛の合図で水中に入り、長い笛の合図でスターティンググリップをつかむか背中をプールの壁につけてください。
- 3)計時は手動計時です。(1/10 秒)
- 4)記録証はレース終了後、体育室の賞典所でお渡しします。忘れずにお持ち帰りください。なお、本記録会より3週間経過した記録証については処分させていただきます。
- 5)閉会式は行いません。

<距離泳の規則>

- 1)400m・800m・1500mを泳ぐ方には、ラスト50mで鐘を鳴らし合図します。
- 2)時間制限を設けています。
 - ┌・200m・400m・800mは、20分以上経過した時点で退水していただきます。
 - └・1500mは、40分以上経過した時点で退水していただきます。
- 3)ペースクロックは、稼働しません。

<時間泳の規則>

- 1)時間泳のゴールは全てスタート側とします。時間以上泳ぐことになりましたがご了承ください。また、終了時には指示棒で合図します。
- 2)競技中トイレに行きたくなった場合は、トイレを許可します。ただし、スタート側から退水し、計時員にトイレに行く旨を伝えてください。また、入水時も計時員に伝えてからスタート側より入水してください。なお、トイレの時間も計時は止めませんのでご了承ください。

<共通>

- 1)水温は28℃～29℃程度に設定します。

<館内での注意事項>

- 1)水着で館内を移動しないでください。
- 2)参加者の控室は体育室です。
- 3)会場内での写真撮影を希望する方は、記録会受付または体育室の賞典所で撮影許可証の手続きをお願いします。
- 4)参加者の健康管理は本人の責任とし、十分注意してください。記録会中の事故等については、応急処置のみとします。
- 5)敷地内は禁煙です。

令和5年度 長距離水泳記録会 参加申込書

ふりがな 氏名	男・女	プラザ利用証番号
プログラム記載	○を付けてください ※6文字以内で記入してください(例:ふれスポ水泳) 個人・団体(所属: _____)	
生年月日	昭和・平成 年 月 日生 (歳)	
障害名	(種 級)	
住所	〒 _____	
記録会に関する事 及び当日の連絡先	電話番号: _____ FAX 番号: _____ <small>フューアールイーアイ イスーフィールド・エヌイー・ドット・ジー・ピー</small> 記入例: fureai@sunfield.n e . j p 読み方: _____ E-mail: _____ ※E-mailは連絡用・次回の開催案内で使用するため、ご協力をお願いします。	
緊急連絡先 ※ご本人以外を記入	ふりがな _____ 続柄: _____ 氏名: _____ 電話番号: _____	
プールサイドでの車椅子使用 無・有	撮影掲載:可・否	
希望時間帯に☑を付けてください。 <input type="checkbox"/> 午前9時～12時 <input type="checkbox"/> 午後13時～15時30分 <input type="checkbox"/> 午前でも午後でも可能 <input type="checkbox"/> 午前1種目、午後1種目に分けて欲しい(2種目エントリー) ※プログラムの運営上、希望どおりにならない場合もあることをご了承ください。		
参加希望種目 ※必ず、距離泳はエントリータイム、時間泳・歩はmを記入してください。		
種目名:	エントリータイム:	分 秒
	時間泳・歩:	m 程度
種目名:	エントリータイム:	分 秒
	時間泳・歩:	m 程度
<交通手段について> いずれかに○を付けてください。 1. 自家用車1台 (運転手が車椅子使用: 有・無) 2. 他の参加者との乗り合わせ 3. その他 [バイク・自転車・送迎・他(_____)]		
この事業を何で知りましたか?(○を付けてください) 1. 館内ポスター・開催要項 2. プラザ職員 3. プラザホームページ 4. 知人の紹介 5. その他(プラザからの案内・施設からの案内・ _____)		
群馬県立ふれあいスポーツプラザ館長 あて 令和5年度 長距離水泳記録会に参加申入いたします。 令和5年 月 日 参加者氏名 _____ (保護者氏名)		

※収集した個人情報については、事業運営に必要な目的以外は使用いたしません。

申込書受付日 令和5年 月 日(受付者: _____)

令和5年度 長距離水泳記録会 メール用参加申込書

※メールで申し込みを行う時は、以下の項目番号と内容を入力してください。

件名:令和5年度長距離水泳記録会の申込について(氏名を記入)

E-mail:fureai@sunfield.ne.jp

※事務連絡等はメールで行います。

- ① 氏名(ふりがな)
- ② 男・女
- ③ プラザ利用証番号
- ④ プログラム記載:個人、団体(所属名は6文字以内で記載してください。)
*記入例:団体(ふれスポ水泳)
- ⑤ 生年月日(元号)・年齢
- ⑥ 障害名(○種○級)
- ⑦ 住所
〒
電話番号:
FAX番号:
- ⑧ 緊急連絡先(ご本人以外)
氏名(ふりがな)
続柄:
電話番号:
- ⑨ プールサイドでの車椅子使用:無・有
- ⑩ 撮影掲載:可・否
- ⑪ 希望時間帯
 午前の部:9時~12時
 午後の部:13時~15時30分
 午前でも午後でも可能
 午前1種目、午後1種目に分けて欲しい(2種目エントリー)
※プログラムの運営上、希望どおりにならない場合もあることをご了承ください。
- ⑫ 参加希望種目 ※必ず、距離泳はエントリータイム、時間泳・歩はmを記入してください。
種目名: エントリータイム:○分○秒/時間泳・歩:○○○m程度
種目名: エントリータイム:○分○秒/時間泳・歩:○○○m程度
- ⑬ 交通手段について
1. 自家用車1台(運転手が車椅子使用:有・無)
2. 他の参加者に同乗
3. その他 [バイク・自転車・送迎・他()]
- ⑭ この事業を何で知りましたか?
1. 館内ポスター・開催要項 2. プラザ職員 3. プラザホームページ 4. 知人の紹介
5. その他(プラザからの案内・施設からの案内・)

令和5年○月○日 参加者氏名

(保護者氏名)



令和5年度 長距離水泳記録会

～自分のペースで泳いだり歩いたりしませんか？～

開催日: 令和5年12月17日(日)

種目: 【距離泳】

200m自由形・400m自由形

800m自由形・1500m自由形

200mバタフライ・200m背泳ぎ

200m平泳ぎ・400m個人メドレー

【時間泳・時間歩】

10分・20分・30分



対象者: 小学生以上の障害児者

高齢者(65歳以上)

※距離泳は時間制限があります

申込締切日: 11月22日(水)



開催要項



ホームページ

問合せ先: 群馬県立ふれあいスポーツプラザ

〒379-2214 伊勢崎市下触町 238-3

電話番号: 0270-62-9000 FAX番号: 0270-62-8867

HP <https://www.gunma-fsp.org> 担当: 奈良・根岸